**Антистрессовая программа**

Для кого предназначена эта программа?  
Для всех нас, независимо от возраста и профессии.  
Программа «Антистресс» особо необходима для тех, кто много и интенсивно работает без отпуска и выходных, не позволяя себе расслабиться,  
и для тех, кто утратил душевное равновесие, при самых разных состояниях — от стресса и депрессии до хронической усталости и неврозов.  
**Показания:**

* чувство хронической усталости
* упадок сил
* пребывание в стрессовом состоянии
* нервный кризис; эмоциональное истощения
* снижение жизненного тонуса
* депрессия
* психологические проблемы

**Ожидаемый результат:**

* быстрое возвращение бодрости тела и духа;
* хорошее настроение и самочувствие.

Программа «Антистресс» поможет вам быстро восстановить свои силы и позитивно настроиться на работу.

Курсы лечебной программы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды лечебных процедур | Курсы лечебной программы | | | |
| 7 дней | 10 дней | 14 дней |  |
| Диагностика: | | | | |  |
| 1. | Консультация терапевта, психотерапевта, озонотерапевта, ЭКГ. | 1 | 1 | 1-2 |  |
| Лечение | | | | |  |
| 1 | Ароматерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 2 | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |  |
| 3 | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |  |
| 4 | Озонотерапия (леч. р—ми обогащенными озоном) | 5 | 7 | 10 |  |
| 5 | Массаж головы | 5 | 7 | 10 |  |
| 6 | Д’Арсонваль волос части головы | 5 | 7 | 10 |  |
| 7 | Жемчужные ванны | 5 | 7 | 10 |  |
| 8 | Спелеотерапия (Соляная пещера) | 5 | 7 | 10 |  |