

Наполнение	ПЕРЕЗАГРУЗКА 3 ДНЯ	ПЕРЕЗАГРУЗКА 7 ДНЕЙ
Консультация врача-куратора	1	2
Беседа с клиническим психологом	1	2
Консультация врача-косметолога	1	1
Релакс массаж ног	1	3
Душ Шарко (по показаниям)	1	3
Обертывание Талассо кальций	-	1
Обертывание Талассо магний	1	1
Медитативные практики (групповая медитация)	1	4
SPA ALPHA CAPSULA (медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами)	1	2
Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия	ежедневно	ежедневно
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно	ежедневно
Посещение бассейна и аквадермальной зоны	ежедневно	ежедневно
Персональная тренировка по йоге	1	5
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин	1	2
Персональная тренировка в аквакапе 30 минут	-	1
Персональная тренировка на пилатес-реформере	1	1
Персональная тренировка по Аквафитнесу 60 минут	1	1
Классический ритуал парения	1	1
Спа программа Крымотерапия "Сочная айва"/"Крымское вино"	-	1
Мастер-класс по приготовлению блюд "Здоровое питание"	-	1
Полная стоимость мед. пакет + питание по программе	80 640	182 040