

## Дополнительный пакет программа «Здоровое сердце»

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

**Продолжительность:** 10-14 дней

### Показания

- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь I – II стадии.
- Вегетосудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше II степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления).

### Ожидаемый результат

- Оптимизация гемодинамических показателей.
- Повышение работоспособности.
- Уменьшение основных субъективных симптомов.
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

### Противопоказания и ограничения

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК.
- Недостаточность кровообращения выше II степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.

- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Виды обследования	Количество дней				
	10	11	12	13	14
<b>Программа обследования</b>					
Консультация Офтальмолога	1	1	1	1	1
Пакет биохимических исследований №5 "Нарушение липидного обмена" (триглицериды, холестерин ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП, коэф атерогенности)	1	1	1	1	1
Экспресс-диагностика состояния организма на аппаратно-программном комплексе E.S.TECK SYSTEM	0	1	1	1	1
Эхокардиографии	1	1	1	1	1
Консультация кардиолога	1	1	1	1	1
<b>Программа лечения</b>					
Пароуглекислые ванны	4	5	5	5	5
Добавка для ванн "Мелисса"	4	4	4	5	6
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	3	3	4	4	5
Барокамера (30')	4	4	5	5	6
Эноант	8	9	10	11	12
Спелеотерапия	3	3	3	3	4
Внутривенная озонотерапия	3	3	4	4	5
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача

Для прохождения курса лечения по программе необходимо предоставить санаторно-курортную карту, форма 072/у (для взрослых) и 076/у (для детей).

Если Вы не успеваете оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вам необходимо пройти диагностический минимум для выявления противопоказаний.

**Мы заботимся о Вас и Вашем здоровье!**

— Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.