|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Программа восстановительного лечения после COVID-19 Описание программы по дням:** |
| Первый день | Восьмой день |
| 1. Осмотр лечащего врача-терапевта
2. Ингаляционная терапия
3. Плавание в бассейне
4. Пульсоксиметрия
5. Спирография
6. Электрокардиография
 | 1. Лечебная физкультура2. Синглетно-кислородная терапия3. Внутривенная озонотерапия4. Плавание в бассейне5. Сухие углекислые ванны6. Спелеотерапия7. Надвенная лазеротерапия |
| Второй день  | Девятый день  |
| 1. Осмотр узкого специалиста (по назначению лечащего врача)
2. Лечебная физкультура
3. Внутривенная озонотерапия
4. Ингаляционная терапия
5. Процедура БОС (биологической обратной связи)
6. Общий анализ крови (развернутый)
 | 1. Лечебная физкультура
2. Плавание в бассейне
3. Синглетно-кислородная терапия
4. Сухие углекислые ванны
5. Спелеотерапия
6. Надвенная лазеротерапия
 |
| Третий день  | Десятый день  |
| 1. Лечебная физкультура.
2. Ингаляционная терапия.
3. Плавание в бассейне.
4. Спелеотерапия.
 | 1. Лечебная физкультура.
2. Внутривенная озонотерапия.
3. Плавание в бассейне.
4. Сухие углекислые ванны.
5. Спелеотерапия.
6. Надвенная лазеротерапия.
7. Синглетно-кислородная терапия.
 |
| Четвертый день  | Одиннадцатый день  |
| 1. Лечебная физкультура.
2. Ингаляционная терапия.
3. Внутривенная озонотерапия.
4. Процедура БОС (биологической обратной связи)
5. Плавание в бассейне.
6. Спелеотерапия.
 | 1. Синглетно-кислородная терапия.
2. Плавание в бассейне.
3. Сухие углекислые ванны.
4. Спелеотерапия.
5. Надвенная лазеротерапия.
 |
| Пятый день  | Двенадцатый день  |
| 1. Лечебная физкультура
2. Ингаляционная терапия.
3. Плавание в бассейне.
4. Надвенная лазеротерапия.
5. Спелеотерапия.
 | 1. Синглетно-кислородная терапия.
2. Внутривенная озонотерапия.
3. Плавание в бассейне.
4. Сухие углекислые ванны.
5. Спелеотерапия.
6. Спирография.
 |
| Шестой день  | Тринадцатый день  |
| 1. Лечебная физкультура
2. Ингаляционная терапия.
3. Внутривенная озонотерапия.
4. Процедура БОС
5. . Надвенная лазеротерапия.
6. Спелеотерапия.
 | 1. Осмотр лечащего врача-терапевта.
2. Сухие углекислые ванны.
3. Плавание в бассейне.
4. Синглетно-кислородная терапия.
5. Спелеотерапия.
6. Пульсоксиметрия
 |
| Седьмой день  | Четырнадцатый день  |
| 1. Плавание в бассейне.
 | 1. Плавание в бассейне.
 |