



Лаборатория сна (состав программы)

Программа обеспечивает: Коррекцию неорганических нарушений сна

Снижение уровня стресса

Использование уникальных природных климатических факторов Крыма

Услуга	Кол-во процедур		
	3 н/н	7 н/н	14 н/н
Консьерж (MLI)	3	7	14
Врач-куратор (MLI)	3	7	14
Онлайн-встреча с врачом куратором (30 мин) (MLI)	1	1	1
Индивидуальный план питания (MLI)	1	1	1
Консультация врача невролога-сомнолога (MLI)	1	1	2
Полисомнография-скрининг (Whatch PAT) (MLI)	1	2	3
- базовый (OAK,) (MLI)	1	1	2
- ЭКГ+ спирометрия+ биоимпеданс(MLI)	1	1	1
- Оценка вегетативной системы (Веда-пульс) (MLI)	0	1	2
Корпоральная рефлексотерапия (MLI)	1	3	5
Электросон (MLI)	1	3	5
Подводный душ массаж ручной с эссенцией Phyto bain (MLI)	1	2	4
Аэрозольтерapia (аромасессия\ингаляции\водород) (MLI)	1	3	5
Спа-капсула «Легкий сон» с бандажным обертывание Fabrimarine(MLI)	1	1	2
Утренняя гимнастика (Фитнес)	3	7	14
Прием лечебной минеральной воды \Фитотерапия\ Энотерапия (по показаниям) (MLI)	3	7	14
Медитация - пранаяма (MLI)	1	2	3
Медитация с Тибетскими чашами (MLI)	0	0	1
Горный ретрит к местам силы Крыма (Фитнес)	0	0	1
Исцеление стихиями - банная мистерия- программа парения «Перерождение» с винным скрабированием (Фитнес)	0	0	1
Индивидуальное занятие с тренером/цигун (Фитнес)	1	2	4
Инфузионная терапия (детокс) (MLI)	0	1	3
«Экспертная помощь» (на выбор): (MLI)	1	1	1
Экскурсия по винному парку	1	2	3