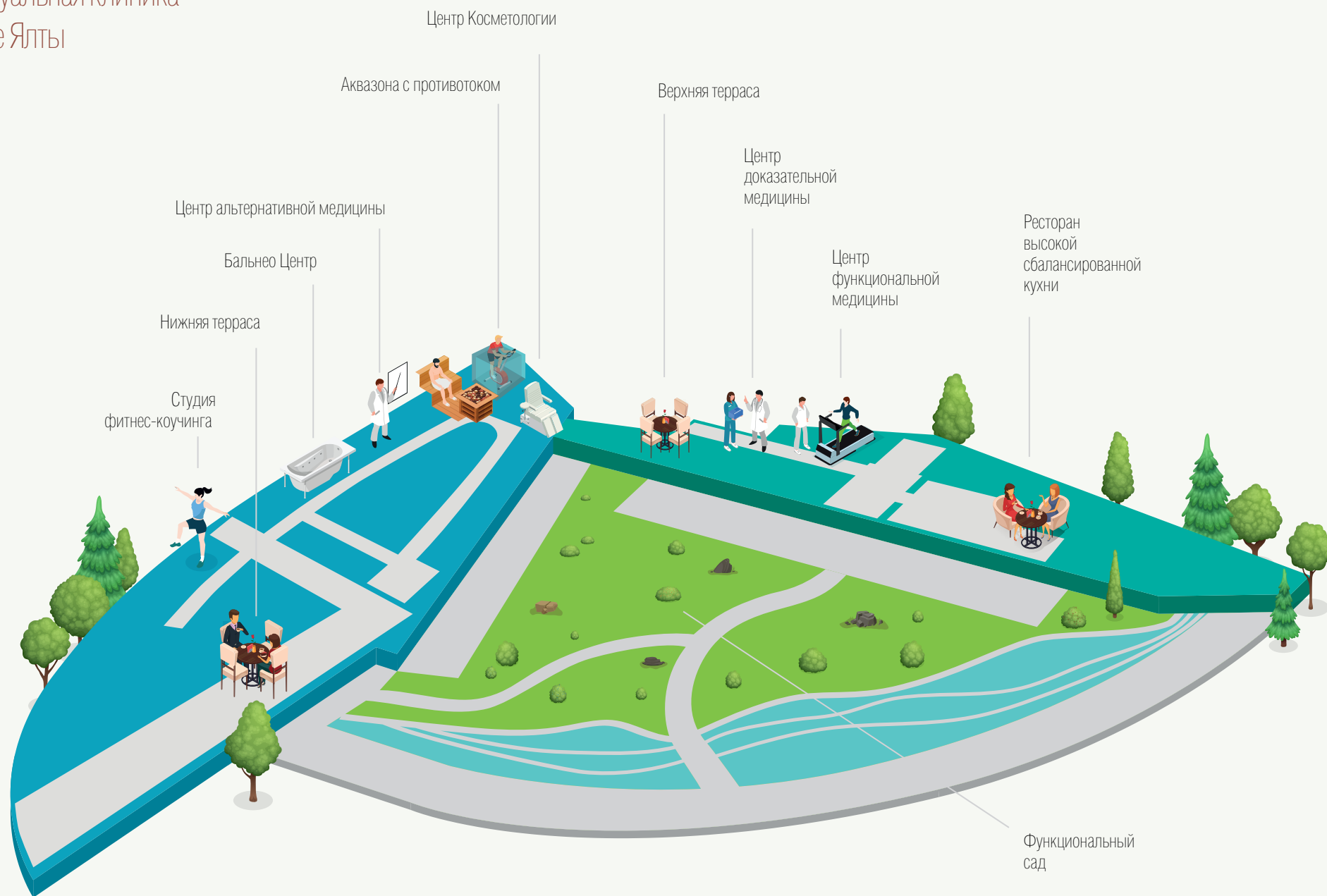


Когда суета мегаполиса сменилась мелодией из нот уединения,
тишины гор Ай-Петри, глубины неба и свежести морского бриза

Когда мудрость Востока и фундаментальность Запада
соединилась в синергии медицинских инноваций



Концептуальная клиника в сердце Ялты





Концепция долголетия

Функциональность Организм - как единое целое

Интегративность Синергия последних достижений традиционной медицины и восточных практик

Персонализация Уникальность природы каждого из нас

Превентивность Возможность выявить предпосылки болезней задолго до их появления

Ключевые результаты

Активация резервов организма

Управление биологическим возрастом

Продление активного долголетия

Красота, сформированная изнутри

Изменение философии жизненных привычек

Наш метод

1
Определение биологического возраста
и генетического статуса

3
Дополнительные медицинские
обследования

5
Фитнес-коучинг

7
Премиальный сервис
и персонализированный подход
на каждом этапе

2
Оценка уровня
стресса

4
Программы оздоровления и релаксации,
разработанные ведущими экспертами
в области бальнеологии,
традиционной и восточной медицины

6
Авторская
сбалансированная кухня





Этапы оздоровления

Шаг 1 


Консультация врача функциональной медицины
Цели программы

Шаг 2 

Диагностика (Check Up)
Зоны риска, предрасположенности,
наследственные факторы

Шаг 3 

Разработка индивидуальной стратегии здоровья
Синергия в эко-среде Клиники –
медицинские, оздоровительные
и косметологические процедуры,
система питания и тренировок,
витамино-минеральная поддержка

Шаг 4 

Активация резервов
Перезапуск организма
под ежедневным контролем врача-куратора,
личного тренера и шеф-повара

Шаг 5 

Изменение качества жизни
Рекомендации по коррекции
пищевого поведения, физической активности,
приему витаминов и нутрицевтиков

Функциональная диагностика



Энотерапия



Сбалансированное питание



Экспертная косметология



Внутривенная терапия

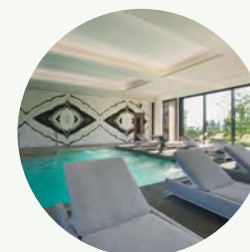


ТЕХНОЛОГИИ

Бальнеотерапия



Аквазона и спа-комплекс



Восточные практики



Эко фитнес-коучинг



Авторская методика

Особые ритуалы соединяют в себе силы целебных трав Крыма и лучшие технологии функциональной диагностики, бальнеологии и спа-терапии

Для ванн, обертываний и массажа используются специальные травяные сборы и ароматические масла: состав коктейлей купажируется под контролем врача функциональной медицины персонально для каждого Гостя

Чайная церемония – неотъемлемая часть ритуала
Цветочно-травяные композиции уникальны
и выбираются индивидуально

Результаты: восстановление жизненных сил организма, стимулирование иммунной системы, длительный лимфодренажный эффект, видимое улучшение структуры кожи, коррекция фигуры

Стоимость процедур

Лечебный массаж с подбором ароматерапии:
от 4 000 Р до 12 000 Р

Обертывание с персональным травяным сбором:
6 000 Р

Программы оздоровления
от 18 000 Р





Программа Антистресс

Комплекс для устранения последствий хронического стресса, восстановление физического ресурса

Результат



Меняет настроение, снимает тревожность и страх, нормализует сон. Улучшение функции мозга: способность к концентрации, память, восприятие и обработка информации. Восстановление клеточного дыхания, углеводного и белкового обмена

- Прием врачей функциональной медицины, эндокринолога и дерматокосметолога, аппаратная и лабораторная диагностика
- Инфузионные коктейли
- Ингаляции минеральной водой
- Водолечение
- Фитообертывание и грязелечение
- Различные виды массажа с ароматерапией
- Персональные тренировки в зале, на улице и аквазоне под руководством фитнес-коуча
- Ландшафтотерапия
- Индивидуальное меню от шеф-повара по рекомендациям врача-диетолога в ресторане сбалансированного питания



Продолжительность от 1 дня



Стоимость 40 000 Р



3-х разовое питание



Программа Детокс

Комплекс для глубокого очищения организма и перезапуска ресурсной системы организма

Результат

Позволяет освободить организм от шлаков, токсинов и опасных химических соединений, восстановить витаминно-минеральный и гормональный баланс, повышает жизненный тонус и улучшает фигуру

- Прием врачей функциональной медицины, эндокринолога и дерматокосметолога
- Check-up диагностика
- Капсула глубокой детоксикации Yashi-Dom
- Мелкодисперсная аэрозольная терапия
- Инфузионные коктейли
- Лимфодренажные процедуры
- Контрастные тепловые процедуры
- Минеральное ощелачивание организма
- Персональные тренировки в зале, на улице и аквазоне под руководством фитнес-коуча
- Индивидуальное меню от шеф-повара по рекомендациям врача-диетолога в ресторане сбалансированного питания



Продолжительность от 1 дня



Стоимость от 40 000Р



3-х разовое питание



Перезагрузка за 2 дня

Экспресс-комплекс для перезагрузки организма в кратчайшие сроки

Результат



Позволяет в кратчайший срок составить развернутую карту состояния организма и устранить негативные последствия перегрузок – снять усталость, изменить качество сна, восстановить энергетический баланс, улучшить внешний вид и скорректировать фигуру

- Прием врачей функциональной медицины, эндокринолога, физиотерапевта и косметолога
- Аппаратная диагностика: определение композитного состава тела / определение биологического возраста сосудов / 3D картина функционального состояния сердца
- Мелкодисперсные ингаляции минеральной водой
- 2 инфузионных коктейля
- Фитоскрабирование, обертывания и фанготерапия
- Энотерапия в гидромассажной ванне Rendezvous
- Лечебный массаж с подбором ароматерапии
- Персональные занятия в аквазоне с фитнес-коучем, банный комплекс
- Индивидуальное меню от шеф-повара по рекомендациям врача-диетолога в ресторане сбалансированного питания



Продолжительность 2 дня



Стоимость 80 000 Р



3-х разовое питание



3 программы о самом нежном

- Женское здоровье
- Беременность
- Восстановление после родов

Женский организм обладает удивительной природой

Для каждого жизненного этапа – свои цели

Для Каждой – своя программа

Индивидуальный бережный подход
и сопровождение медицинскими экспертами обеспечивает результативность

Специальные программы

- Мужское здоровье
- Свободное дыхание
- Суставы и позвоночник
- Обмен веществ

Темп жизни и ежедневный стресс оказывают особое влияние на человека

И это не только опыт, но и хронические заболевания

Мы учли особенности самых ключевых факторов, противопоказания и задачи оздоровления



Продолжительность от 1 дня



Стоимость от 40 000 Р



3-х разовое питание



Капсула глубокой детоксикации Iyashi Dome

Уникальная по эффективности система детоксикации, выводит соли тяжелых металлов
Результат: активизация обменных процессов и сокращение объемов тела после курса процедур
Стоимость процедуры: 7 000 Р



Ванна Humewa

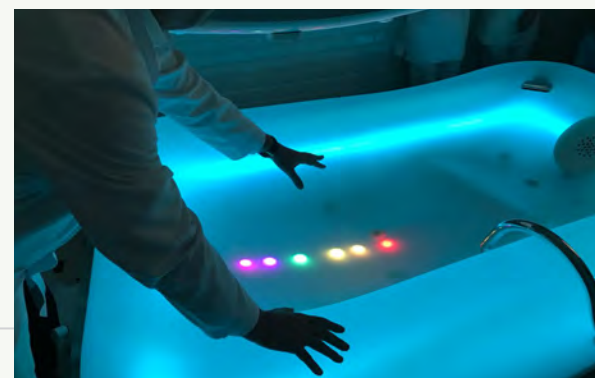
Сочетает систему диагностики ЭКГ и 4 механизма воздействия: микротоки, музыкотерапия, хромотерапия, мелкодисперсная аэрозольная терапия
Результат: улучшение микроциркуляции лимфотока и кровотока, восполнение резервов адаптации, улучшение состояния кожных покровов и профилактика псориаза
Стоимость процедуры: 5 000 Р

УНИКАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Ванна Rendezvous (для двоих)

Сочетание гидромассажа с хромо- и энотерапией
Результат: глубокая релаксация и укрепление иммунного статуса
Стоимость процедуры: 3 500 Р



Ванна La Sieste

Погружает в невесомость и воздействует составом воды, хромо- и звукорезонансной терапией, рождая целую гамму чувств и энергии
Результат: глубокая релаксация, снятие стресса и улучшение качества сна
Стоимость процедуры: 5 000 Р

Студия фитнес-коучинга

Принципиально новый взгляд на фитнес, позволяющий изменить отношение к себе и познать истинную природу своего тела

Сила четырёх стихий



Аквафлэт
Подводный велосипед



Антигравити



Скандинавская ходьба в горах
Индивидуальные занятия на открытом воздухе



Боди балет
Пилатес

Фитнес-диагностика
Индивидуальная программа

Результат: гармония души и тела, а также новые навыки экологического фитнеса
Подбор программы для поддержания активной физической формы

Стоимость занятия: от 4 000 Р





Авторское меню
Шеф-повара
Фабрицио Монтальто

Система питания BioLight

Легкость и насыщение. Каждое блюдо имеет яркую вкусовую композицию и состоит из более, чем 10 ингредиентов

В приготовлении блюд Фабрицио использует экологически чистые продукты Крыма: шеф лично закупает их каждое утро у местных фермеров, выбирает специи и масла холодного отжима

Его секрет – специальная технология приготовления с элементами молекулярной кухни, сохраняющая все полезные свойства и вкусовые качества продуктов

Блюда ресторана соответствует самым изысканным вкусам и превосходят ожидания

Особое меню будет предложено последователям веганского и безглютенового питания

Детей ждут полезные вкусные блюда и десерты, наполненные солнцем Крыма и теплом заботы Фабрицио



Апартаменты

Размещение в апартаментах Клиники – идеальное решение для уединенного отдыха и полноценного оздоровления

Элегантный дизайн выдержан в светлых релаксирующих тонах, в отделке использованы натуральные материалы и уникальные предметы интерьера
Личная терраса и отдельный вход обеспечат абсолютную приватность

- Кровать King-size
- Мраморная ванная комната
- Вид на функциональный сад
- Отдельная терраса
- Персональный сервис
- Полный пансион в ресторане сбалансированной кухни



Ключевые термины



Функциональная медицина

Научный подход, особенностью которого является персонализация и нацеленность на лечение всего организма человека, а не отдельного органа или симптомов. Например, мигрень или боль в желудке, несмотря на схожесть симптомов у всех людей, в каждом случае имеют одну или несколько причин. Следовательно, медицинский подход должен быть направлен на устранение и профилактику конкретных причин заболевания у конкретного человека.



Стратегия здоровья

Ключевой документ в Клинике Персонализированной медицины. Это все результаты анализов и проведенных исследований, заключение лечащего врача, информация о проведенных процедурах, назначения препаратов и витаминных комплексов, план тренировок, а также подробные рекомендации по дальнейшему поддержанию организма в тонусе.



Генетический статус

Показатели здоровья и качества жизни, присущие нам при рождении. Устанавливаются при сдаче генетического текста, результаты которого включают информацию о носительстве наследственных заболеваний и предрасположенности к различным классам болезней, особенностях обмена веществ, оценку рисков спортивных травм, этническое происхождение и характеристики личностных качеств.



Молекулярная кухня

Научный подход к составлению рациона питания и приготовлению пищи. При разработке меню шеф-повар учитывает заключение врача и результаты анализов. В процессе приготовления учитывают физико-химические механизмы, ответственные за преобразование ингредиентов во время обработки пищи. Ключевым аспектом — для достижения желаемой степени готовности продукта — температура тепловой обработки важнее длительности приготовления.



Инфузионная терапия

Метод лечения, основанный на введении в кровоток различных растворов препаратов, витаминов и микроэлементов определённого объёма и концентрации. Такой способ введения значительно быстрее оказывает эффект, а также восстанавливает объём и состав внеклеточной и внутриклеточной жидкостей.



Детокс

Процесс разрушения, обезвреживания и вывода из организма различных токсических веществ. Методика применяется только под наблюдением лечащего врача и включает физиотерапевтические сеансы, специальную диету, коктейли с витаминами и антиоксидантами, а также медикаментозные средства.



Аэрозольная терапия

Метод лечения с использованием ингаляций минеральной воды, травяных настоев и лекарственных веществ. Он является максимально естественным, физиологическим и не травмирует ткани. Дыхательные смеси максимально глубоко проникают в бронхи и легкие, полезные вещества мгновенно попадают в кровоток и запускают необходимые для активации процессы.



Фитнес-коучинг

Специальная система фитнес-тренингов, в процессе которой специалист разрабатывает гармоничное сочетание различных видов физической активности, необходимых для достижения поставленных целей. При этом в обязательном порядке учитываются рекомендации врача и результаты обследования. Ключевым вопросом коучинга является не просто контроль правильности выполнения упражнений, а формирование мотивации, самостоятельных навыков и верной оценки собственных ощущений.