**Озонотерапия** – метод лечения, в котором используется **медицинский озон**, а точнее озоно – кислородная смесь, обладающая мощным лечебным действием. Метод отличает простота применения, высокая эффективность, практическое отсутствие побочных эффектов.

**Озонотерапия** оказывает антибактериальное, антивирусное, противовоспалительное и иммуномодулирующее действие,  снижает уровень холестерина, триглицеридов, снижает уровень сахара крови, усиливает микроциркуляцию и обмен веществ, улучшает реологию крови (антиагрегантное действие),  насыщает ткани организма кислородом, повышает активность системы антиоксидантной защиты.

**Основные методы озонотерапии** – озоновые капельницы, подкожное введение озона, околосуставные инъекции, паравертебрально вдоль позвоночника.

Растворенный озон непревзойденное средство **против синдрома хронической усталости**, внутривенная озонотерапия обладает мощнейшим и продолжительным эффектом **антистрессовой терапии**. Озонирование **создает мощный иммунный барьер** при вирусных, бактериальных и аутоиммунных заболеваниях.

Все это дало возможность использовать **озонотерапию** при лечении целого ряда заболеваний сердечно – сосудистой, дыхательной, эндокринной, нервной, опорно – двигательной, мочеполовой системы, кожи, и, конечно же в **эстетической медицине.**

**Показания к озонотерапии:**

**Заболевания сердечно – сосудистой системы:** ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, нарушения сердечного ритма,  облитерирующий атеросклероз, эндартериит сосудов нижних  конечностей,  варикозная болезнь нижних конечностей, острый тромбофлебит.

**Заболевания нервной системы:** ишемический инсульт, дисциркуляторная энцефалопатия, вегетососудистая дистония, мигрень, заболевания периферической нервной системы, остеохондроз позвоночника.

**В оториноларингологии:** воспалительные заболевания носоглотки и придаточных пазух, острые и хронические заболевания уха. **Заболевания органов дыхания**: бронхиты и пневмонии при затяжном течении, бронхиальная астма, ХОБЛ.

**Заболевания органов желудочно – кишечного тракта:** язвенная болезнь желудка и двенадцати перстной кишки, хронический гастродуоденит, хронический панкреатит, холецистит, желчно-каменная болезнь, острые и хронические гепатиты различного, в т. ч. вирусного происхождения, цирроз печени, хронический проктит.

**В дерматологии:** нейродермит, экзема, крапивница, псориаз, красный плоский лишай, грибковые заболевания: онихомикозы, отрубевидный лишай, микроспория, трихофития, кандидоз.

**Вирусные заболевания:** герпетические поражения кожи и слизистых, бородавки. Пиодермии, фурункулез, угревая болезнь. Алопеция (облысение). Демодекоз.

Трофические язвы, язвенные формы ангиитов кожи.

**В эстетической медицине**: целлюлит, стрии (растяжки), рубцы, телеангиэктазии.

**В гинекологии и урологии:** Острые и хронические заболевания женской и мужской половой сферы: метроэндометриты, кольпиты, сальпинго-офориты и т. д.), заболевания передающиеся половым путем. Хронический уретрит и простатит. Генитальный герпес, кандидоз гениталий, кондиломы.

**В эндокринологии: с**ахарный диабет и его осложнения. Ожирение.

Конечно, как и к любому другому серьезному, хорошо изученному методу, к озонотерапии существуют **противопоказания.** Их, конечно, определяет врач-физиотерапевт  на консультационном приеме, но чтобы вы не волновались, приводим их полный перечень. Не рекомендуется проводить озонотерапию при нарушении (снижении) свертываемости крови, тромбоцитопении, в ранний период после различных, в том числе внутренних кровотечений, гипертиреозе, склонности к судорогам, эпилепсии, аллергии на озон.

Можно долго рассказывать о потрясающих свойствах озона! Это поистине революционное средство, которое справляется не только с внешними, но и с внутренними проблемами организма.