**Программа "Оздоровительная" в**[**санатории им. Димитрова**](http://www.profkurort.ru/geo/stavropolskiy_kray/kislovodsk/dimitrova/)

Профилактика и лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы, костно-мышечной и соединительной ткани с использованием двигательного режима (терренкур) , питьевого режима (нарзан сульфатный, доломитный, общий), лечебной гимнастики, и уникальности климата города-курорта Кисловодск.

**Противопоказания**

Все заболевания в острой стадии, острые инфекционные заболевания, все венерические заболевания в острой и заразной форме, все болезни крови в острой стадии и стадии обострения, кахексия любого происхождения, злокачественные новообразования, все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, эхинококк любой локализации, часто повторяющиеся или обильные кровотечения, все формы туберкулеза в активной стадии

**Диагностические исследования**

1. Снятие ЭКГ - 1
2. Прием врача-терапевта - 2 раза

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки** (Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

**На полный курс - 21 день**.

1. Двигательный режим (терренкур), маршруты № 1, 2, 3
2. Питьевой режим - 3 раза в сутки (нарзан сульфатный, доломитный, общий)
3. Лечебная гимнастика группы С1, С2, Г1, Г2 - при сердечно-сосудистых заболеваниях, группы Б1, Б2 - при заболеваниях органов дыхания, а также гимнастика для заболеваний костно-мышечной и соединительной ткани, группы заболевания остеохондроза и болезней суставов
4. Климатолечение.
5. Неотложная терапия круглосуточно