**Медицинские показания**

1. Последствия травм, заболеваний позвоночника, спинного мозга, сопровождающиеся двигательными, чувствительными расстройствами, с нарушениями функции ходьбы, не раньше четырёх месяцев после травмы или хирургического лечения.
2. Последствия травм, ранений черепа и головного мозга, сопровождающиеся двигательными, чувствительными расстройствами, с нарушениями функции ходьбы, без эпилептиформных пароксизмов.
3. Радикуломиелоишемия дискогенного, травматического и другого происхождения, сопровождающиеся двигательными, чувствительными расстройствами, с нарушениями функции ходьбы, не ранее двух месяцев после операции при условии декомпрессии корешков спинного мозга и стабилизации позвоночника.
4. Состояние после операции по поводу грыж дисков, с умеренным болевым синдромом, с нарушением функции ходьбы.
5. Остаточные явления после перенесённой нейроинфекции с нарушениями функции ходьбы, не ранее шести месяцев от начала ремиссии.
6. Анкилозирующий спондилоартрит, в фазе ремиссии с нарушением функции ходьбы.
7. Временные функциональные расстройства системы кровообращения:
   1. после перенесенной острой ревматической лихорадки, неревматических миокардитов, инфаркта миокарда, после операций на сердце, коронарных сосудах, крупных магистральных и периферических сосудах.
   2. после обострения хронической ишемической болезни сердца (затяжные приступы стенокардии, преходящие нарушения сердечного ритма и проводимости, электроимпульсной терапии при купировании пароксизмальных нарушений ритма сердца, преходящих форм сердечной недостаточности), малоинвазивного оперативного лечения нарушений ритма и проводимости сердца, состояния после гипертонического криза.
8. Временные функциональные расстройства органов пищеварения:
   1. после перенесенных острых заболеваний желудочно-кишечного тракта (язва, стриктура, нервно-мышечные заболевания пищевода, язвенная болезнь желудка и/или двенадцатиперстной кишки, острый панкреатит, острый гепатит, острый холецистит, острый колит), осложненного течения хронических заболеваний органов желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, осложненные кровотечением с развитием постгеморрагической анемии), после обострения хронических гастродуоденитов, энтеритов и колитов, сопровождающихся нарушением питания (индекс массы тела 18,5 и менее), обострения хронических рецидивирующих заболеваний тяжелой степени тяжести (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, хронический панкреатит и др.) или оперативного лечения по поводу данных заболеваний.
   2. после перенесенных острых заболеваний желудочно-кишечного тракта (язва, стриктура, нервно-мышечные заболевания пищевода, язвенная болезнь желудка и/или двенадцатиперстной кишки, острый панкреатит, острый гепатит, острый холецистит, острый колит), осложненного течения хронических заболеваний органов желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, осложненные кровотечением с развитием постгеморрагической анемии), после обострения хронических гастродуоденитов, энтеритов и колитов, сопровождающихся нарушением питания (индекс массы тела 18,5 и менее), обострения хронических рецидивирующих заболеваний тяжелой степени тяжести (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, хронический панкреатит и др.) или оперативного лечения по поводу данных заболеваний.
   3. после обострения хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, требующих продолжения восстановительного лечения, а также после неосложнённой лапароскопической холецистэктомии.
9. Временные функциональные расстройства органов дыхания:
   1. после острых заболеваний органов дыхания (пневмония, нагноительные заболевания легких, заболевания плевры), травм, ранений или оперативного лечения органов дыхания, а также после обострения хронических заболеваний органов дыхания тяжелой степени (хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма).
   2. после обострения хронических заболеваний органов дыхания, требующих продолжения восстановительного лечения.
10. Временные функциональные расстройства центральной или периферической нервной системы:

10.1 после острых инфекционных, паразитарных и других заболеваний, интоксикационных воздействий, ранений, травм, хирургического лечения центральной или периферической нервной системы, сосудистых заболеваний головного или спинного мозга, завершившихся восстановлением функций нервной системы и позволяющих самостоятельное обслуживание.

10.2 после обострения хронических заболеваний центральной или периферической нервной системы, а также после перенесенной транзиторной ишемической атаки.

1. Временные функциональные расстройства костно-мышечной системы, соединительной ткани, кожи и подкожной клетчатки:

11.1 после острых воспалительных заболеваний, травм, ранений, переломов, операций на костях, суставах, сухожилиях, коже и подкожной клетчатке, неокрепших костных мозолях.

11.2 после обострения хронических заболеваний костно-мышечной системы, соединительной ткани, кожи и подкожной клетчатки, неосложненных переломов мелких костей кисти, стопы, лодыжек, удаления штифта, пластины, других конструкций.

**Общие медицинские противопоказания для направления в центр медицинской реабилитации санатория.**

1. Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами.

2. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.

3. Все венерические заболевания в острой и заразной форме.

4. Психические заболевания; все формы наркоманий и хронический алкоголизм; эпилепсия.

5. Злокачественные новообразования.

6. Кахексии любого происхождения.

7. Эхинококкоз любой локализации.

8. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.

9. Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения.

10. Все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе.

11. Беременность во все сроки.

12. Состояние после родов и период лактации.

13. Все формы туберкулеза в активной стадии.

**Медицинские противопоказания по классам заболеваний.**

**Болезни системы кровообращения**

1. Ревматический эндомиокардит в активной фазе (II, III степень активности).

2. Миокардиты типа Абрамова-Фидлера и близкие к ним по тяжести.

3. Ишемическая болезнь сердца;

а) острый инфаркт миокарда;

б) нестабильная стенокардия;

в) приступы стенокардии на небольшие физические нагрузки (III ФК) с недостаточностью кровообращения выше I стадии и нарушениями сердечного ритма;

г) приступы стенокардии малых усилий и покоя (IV ФК) или явления острой левожелудочковой недостаточности.

4. Недостаточность кровообращения выше I-II А.

5. Прогностически неблагоприятные, угрожаемые жизни нарушения сердечного ритма и проводимости:

- желудочковая экстрасистолия градации 2-4 по Лауну (частая, более 5 в минуту, монотонная, политопная, групповая, «ранняя» типа R на Т), устойчивая к антиаритмической терапии:

- частые (более 2 в месяц) пароксизмы суправентрикулярной тахикардии, трепетания или фибрилляции предсердий с нестабильностью гемодинамики и эпизодами тромбоэмболических осложнений в анамнезе;

- наличие в анамнезе эпизодов желудочковой тахикардии, фибрилляции желудочков или остановки сердца с успешной реанимацией;

- синдром слабости синусового узла (включая «тахи-бради», синдром Шорта);

- синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта с частыми пароксизмами суправентрикулярной тахикардии или фибрилляции предсердий;

- синоатриальная или атриовентрикулярная блокада 2-3 степени, полная блокада левой ножки пучка Гиса, неполная трифасцикулярная (правой ножки пучка Гиса, неполная передняя верхняя ветвь или задней нижней ветви левой ножки пучка Гиса, удлинение сегмента PQ больше 0,22).

6. Гипертоническая болезнь III стадии кризового течения, с недавно перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожаемых для жизни нарушений сердечного ритма и проводимости, значимых нарушений азотовыделительной функции почек с частыми и тяжелыми гипертоническими кризами.

7. Энцефалопатия III стадии с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.

8. Атеросклероз сосудов нижних конечностей с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием трофических язв и гангрены.

9. Облитерирующий тромбангиит, при сопутствующем тромбофлебите, при наличии трофических язв и гангрены.

10. Тромбоэмболическая болезнь.

11. Тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации тромбоэмболических и трофических осложнений.

**Болезни органов дыхания нетуберкулезного характера**

1. Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии.

2. Бронхоэктатическая болезнь и хронический абсцесс при резком истощении больных, повышении температуры тела, выделении обильной гнойной мокроты,

3. Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья, гормонозависимая неконтролируемая астма.

4. Спонтанный пневмоторакс.

5. Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений.

6. Кровохарканье.

7. Плевральный выпот.

8. Заболевания респираторной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.

**Болезни органов пищеварения, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ**

1.Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения.

2.Рубцовые сужения пищевода и кишечника с нарушением проходимости; стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря.

3.Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, а также язвенная болезнь, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 10 мес., пенетрацией язвы; подозрение на малигнизацию язвы желудка, болезнь Золингера-Эллисона.

4.Гастриты: ригидные, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит), а также полипы желудка.

5.Осложнения после операции на желудке (незаживающие послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, так называемый порочный круг, демпинги гипогликемический синдромы в тяжелой степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения с наклонностью к кровотечению и пенетрации в соседние органы, обострение хронического послеоперационного гастрита, панкреатита, холецистита, гепатита, тяжелая форма постваготомической диареи).

6.Энтероколит с выраженными нарушениями питания (истощением).

7.Хроническая дизентерия. Целиакия. Микроскопические колиты, ишемический колит в фазе обострения, осложненные формы дивертикулярной болезни, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, выявленными при ректороманоскопии или колоноскопии, а также кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника.

8.Желчнокаменная болезнь. сопровождающаяся приступами печеночной колики.

9.Остаточные явления вирусного гепатита (болезни Боткина) с признаками не закончившейся активности процесса (наличие болевого, диспепсического, астенического синдромов) и значительными отклонениями показателей функциональных проб печени, в том числе уровня в крови тканевых ферментов, АЛТ-АСТ; хронический активный (прогрессирующий) гепатит любой этиологии.

10.Цирроз печени.

11.Все формы желтухи.

12.Тяжелые формы панкреатита. Нарушение проходимости панкреатического протока.

13.Тиреотоксикоз любой степени, за исключением фазы стойкого эутиреоза на фоне лечения.

14.Сахарный диабет в стадии декомпенсации, с кетоацидозом, с симптомами прекоматозного состояния, а также при лабильном течении (частые гипогликемические состояния).

15.Вторичные формы ожирения (опухоли эндокринного генеза) и любые морбидные формы ожирения (тяжелые коморбидные заболевания, связанные с ожирением: сердечная недостаточность, тяжелая гипертензия, остеоартроз с выраженным нарушением функции суставов и т.д.).

16.Узловой зоб.

**Болезни нервной системы**

1. Болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической, демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания, а также в любом периоде при наличии выраженных двигательных нарушений (параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению), трофических расстройств и нарушений функции тазовых органов (кроме больных, направляемых в санатории для лечения травм и болезней позвоночника и спинного мозга).

2. Амиотрофический боковой склероз (выраженные клинические признаки).

3. Сирингобульбия, сирингомиелия, паркинсонизм и другие дегенеративные заболевания, рассеянный склероз и другие демиелинизирующие заболевания нервной системы при проградиентном течении, с выраженными двигательными и тазовыми нарушениями и деменцией.

4. Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия.

5. Последствия травм и заболеваний головного мозга со значительными нарушениями двигательных функций, эписиндромом с развитием припадков чаще двух раз в год, деменцией с нарушением самообслуживания, самостоятельного передвижения и речи.

6. Болезни нервной системы, сопровождающиеся психическими расстройствами (психозы выраженные ипохондрические, депрессивные, обсессивно-компульсивные нарушения), а также наркотическая зависимость.

7. Эпилепсия и эписиндром с различными формами припадков (более чем 2 раза в год).

8. Опухоли нервной системы.

**Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани**

1.Тяжелые формы поражения костей, суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.

2. Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т. п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.

3. Тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения.

4. Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге.

5. Септические формы ревматоидного артрита с системными поражениями (висцеритами).

**Болезни мочеполовой системы**

1. Хронические заболевания почек (хронический гломерулонефрит, хронический пиелонефрит) с выраженными признаками хронической почечной недостаточности (интермиттирующая и терминальная стадии), высокой артериальной гипертензией (превышающей 180/100 мм. рт. ст).

2. Нефроз с выраженными симптомами хронической почечной недостаточности.

3. Гидронефрозы; кисты почек (множественные, солитарная), осложненные хронической почечной недостаточностью.

4. Нефротический синдром при амилоидозе с выраженными отеками и симптомами хронической почечной недостаточности.

5. Макрогематурия любого происхождения.

6. Болезни мочеполовой системы при остром течении и хронические заболевания в фазе активного воспалительного процесса.

7. Мочекаменная болезнь при наличии камней, требующих применения хирургических методов лечения.

8. Стриктура уретры.

9. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы II и III стадии.

10. Сморщенный мочевой пузырь любой этиологии.

11. Мочевые свищи любой этиологии.

12. Повышенный уровень простатического специфического антигена в крови.

**Болезни женских половых органов**

1.Злокачественные новообразования и подозрение на их наличие.

2.Предраковые заболевания женских половых органов и гиперплазия эндометрия.

3.Послеабортный период (до первой менструации).

4.Полип шейки и тела матки.

5.Дисфункциональные маточные кровотечения.

6.Кисты и кистомы яичников.

7.Миома матки, эндометриоз, фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения.

8.Пузырно-влагалищные и влагалищно-толсто- и тонкокишечные свищи.

9.Состояние после операции по поводу злокачественных новообразований женских половых органов.

Примечание. Вопрос о возможности направления больных, перенесших операции по поводу злокачественных новообразований женских половых органов, в местные санатории и на климатические курорты средней полосы России для климатотерапии при условии стабильности основных показателей онкопроцесса решается консультативно с онкологом.

**Болезни кожи и подкожной клетчатки**

1. Все болезни кожи в острой и подострой стадиях.

2. Буллезные дерматозы.

3. Грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей.

4. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез и др.).

5. Лимфомы кожи, гемодермии.

6. Красная волчанка, фотодерматозы, поздняя кожная порфирия, пигментная ксеродермия.

**Болезни крови, кроветворных органов и хронические интоксикации**

1. Все болезни системы крови в острой стадии и стадии обострения.

2. Хроническая лучевая болезнь Ш степени, а также IV степени с выраженными проявлениями вегетативной дистонии, диэнцефальным синдромом (частые и тяжелые кризы).

3. Хронические интоксикации тяжелой степени, особенно при наличии выраженных анемий и поражений нервной системы (энцефалопатии, параличи). Затяжное течение восстановительного периода после острого отравления с рецидивами.

**Болезни органов зрения**

1. Острые инфекционные заболевания придатков глаза, представляющие опасность заражения окружающих.

2. Все заболевания глаз в острой стадии, стадии обострения или латентного течения.

3. Последствия тяжелых контузий и проникающих ранений глаза (в течение года после травмы).

4. Состояние после полостных операций на глазном яблоке (в течение 3 мес. после оперативного лечения при отсутствии послеоперационных осложнений).

5. Острые расстройства кровообращения в сетчатке и зрительном нерве (тромбозы и эмболии центральной артерии сетчатки, центральной вены сетчатки и ее ветвей).

6. Тяжелые поражения сетчатки (ретинопатии), зрительного нерва и питающих их сосудов на фоне системных заболеваний (артериальная гипертония, атеросклероз и др.).

7. Дегенеративные процессы в сетчатке и сосудистой оболочке глаза, сопровождающиеся кровоизлияниями.

8. Осложненная близорукость с изменениями на глазном дне.

9. Отслойка сетчатки: свежая, не оперированная или успешно оперированная на протяжении года после операции.

10. Новообразования глаза и его придатков,

11. Острый приступ глаукомы, некомпенсированная первичная и вторичная глаукома в любой стадии болезни.